

Ausschreibung zur Fortbildung „**Resilienz – die eigene Widerstandskraft stärken**“

Termin: 04.05.2020

Veranstaltungsort:

Burg Wittlage
Burgstraße 5
49152 Bad Essen

Telefon: 05472/94880 (Zentrale)

Homepage: <https://www.haussonnenwinkel.de/>

Veranstaltungsleitung:

Anika Rolf
Bürgermeister-Otto-Knapp-Straße 45
49163 Bohmte

Handy: 0151/17630252

e-mail: kitafortbildungen@kinderhaus-wittlagerland.de

Veranstaltungszeitraum: von 13 bis 18 Uhr

Teilnehmende: min. 9 - max. 15 TN

Adressaten: Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Beschreibung und Zielsetzung:

Resilienz – die eigene Widerstandsfähigkeit ist eine Kompetenz, welche in der heutigen Zeit immer wichtiger wird. Besonders in der Bildung und Erziehung von Kindern ist die Resilienzförderung im pädagogischen Alltag in der Kindertageseinrichtung verankert.

Neben der Förderung von Resilienz im Kindesalter ist es aber auch Aufgabe jeder Fachkraft, kontinuierlich am eigenen Resilienzkonzept zu arbeiten und dieses immer wieder zu reflektieren.

„Resilienz kann man trainieren“ (Helmreich et Al. 2018) – darum geht es in diesem Workshop.

Lernen Sie die Grundlagen der Resilienzforschung kennen und erweitern Sie Ihr persönliches Resilienzprofil. Ein expliziter Blick wird auf den Faktor Stress gerichtet, um exemplarisch zu betrachten, wie die eigene Widerstandsfähigkeit gestärkt werden und wie Empowerment in schwierigen Situationen gelingen kann.

Ziele des Workshops: Der Workshop schafft ein Bewusstsein der Bedeutung von Resilienz im Allgemeinen und bezogen auf das eigene Resilienzprofil. Wissen aus dem Bereich der Resilienzforschung wird hierzu vermittelt. Eigene Handlungsweisen sollen reflektiert werden und der Workshop soll dazu beitragen, die eigene Widerstandsfähigkeit auszubauen. Ein Schwerpunkt liegt auf dem eigenen Umgang mit Stresssituationen und regt zur Schonung der eigenen Ressourcen an.

Referentin: Amelie Zauner, Sozialpädagogin und Sozialwissenschaftlerin M.A.; Hauptberufliche Trainerin für Soft Skills am Zentrum für Schlüsselkompetenzen der TU München.



Als Info: Anfragen an den Referenten erfolgen über folgende E-Mail: kitafortbildungen@kinderhaus-wittlagerland.de und werden entsprechend weitergeleitet

Kosten pro TN: 98€ inkl. Pausenverpflegung