

Ausschreibung zur Fortbildung „Die Entdeckung der Langsamkeit – weniger ist mehr“

Termin: 23.10.2020

Veranstaltungsort:

Burg Wittlage
Burgstraße 5
49152 Bad Essen

Telefon: 05472/94880 (Zentrale)

Homepage: <https://www.haussonnenwinkel.de/>

Veranstaltungsleitung:

Anika Rolf
Bürgermeister-Otto-Knapp-Straße 45
49163 Bohmte

Handy: 0151/17630252

e-mail: kitafortbildungen@kinderhaus-wittlagerland.de

Veranstaltungszeitraum: von 9 bis 17 Uhr

Teilnehmende: max. 20 TN

Adressaten: Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Beschreibung und Zielsetzung:

Der Tagesablauf der Kinder im Kindergarten ist oft „verplant“ und besetzt mit verschiedenen Programmpunkten. Zunehmende Reizüberflutung und beschleunigte Abläufe treffen uns alle. Wie können wir einen Ausgleich zum häufig turbulenten Alltagsgeschehen schaffen, damit Erfahrungen und Eindrücke, die täglich auf die Kinder einströmen, verarbeitet werden können?

Ein Ziel der pädagogischen Arbeit ist es, Ruhe und Entspannungsphasen in einem geschützten Rahmen anzubieten, die sich in den Kita-Tagesablauf gut integrieren lassen. Eine ausgewogene Balance von Bewegung und Entspannung, von Aktivität und Ruhe sollten dabei im Fokus stehen.

In dieser Fortbildung möchte ich unterschiedliche Möglichkeiten und Methoden zur kreativen Entspannung vorstellen. Mir ist es wichtig anhand der erlebten Praxis weitere Ideen und Anregungen für den Alltag mitzugeben, so dass Kinder in Stressmomenten auch selbst darauf zurückgreifen können, um zur inneren Ruhe zu finden. Dort, wo Ruhe herrscht, sind die Sinne für neue und kreative Eindrücke geöffnet.

Referentin: Kerstin Huchzermeier (Sozial- und Familientherapeutin, supervisorische Beratung)

Als Info: Anfragen an den Referenten erfolgen über folgende E-Mail: kitafortbildungen@kinderhaus-wittlagerland.de und werden entsprechend weitergeleitet

Kosten pro TN: 143€ (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)